

ELTERNABEND · 60 MINUTEN

Sicher groß werden im Netz.

Minute für Minute, mit einem Impuls zu jeder Folie.

Die Folien starten Sie von mindlaunch.de/elternabend aus über die Schaltfläche Folien starten und schalten sie mit den Pfeiltasten weiter. Die Sprechimpulse sind Vorschläge, keine Skripte. Sagen Sie es mit Ihren Worten, dann klingt es ruhig und echt. Bleiben Sie im Ton freundlich und ohne Drohung, denn Alarm führt eher dazu, dass Eltern abschalten.

VORBEREITUNG

- ☐ **Beamer testen.** Folien einmal aufrufen und prüfen, ob die Schrift bis in die letzte Reihe lesbar ist.
- ☐ **Handzettel drucken.** Ein Blatt pro Elternteil, lieber ein paar zu viel.
- ☐ **Diesen Plan ausdrucken.** Liegt am Pult, damit Sie die Zeit im Blick behalten.
- ☐ **Folien vorab durchklicken.** Einmal von Folie 1 bis 13, dann kennen Sie die Reihenfolge.
- ☐ **Bordvertrag kopieren.** In Klassenstärke, zum Mitnehmen am Ausgang.
- ☐ **Raum vorbereiten.** Licht so dimmen, dass die Folien tragen, und Stühle in Richtung Leinwand.

ABLAUF · TEIL 1

MINUTE	FOLIE	SPRECHIMPULS
0 bis 2	Folie 1 Titel	Begrüßen und den Rahmen setzen. Heute geht es nicht um Angst, sondern darum, was zu Hause wirklich hilft. Am Ende nehmen Sie ein Blatt mit.
2 bis 5	Folie 2 Warum dieser Abend	Druck herausnehmen. Die allermeisten Kinder erleben online etwas Schönes. Und niemand hier muss Technik können, um gut zu begleiten.
5 bis 10	Folie 3 Das erste Handy	Die drei Fragen langsam vorlesen und kurz wirken lassen. Nicht die Zahl im Ausweis entscheidet, sondern diese drei Fragen.
10 bis 16	Folie 4 Fünf Regeln	Das Herzstück, hier ruhig Zeit lassen. Regel vier betonen. Wer für schlechte Nachrichten Ärger bekommt, kommt beim nächsten Mal nicht mehr.
16 bis 20	Folie 5 Der Bordvertrag	Die Vorlage kurz hochhalten. Ein Vortrag verklingt, ein unterschriebenes Blatt am Kühlschrank nicht.
20 bis 25	Folie 6 Der Klassenchat	Nah am Alltag der Klasse bleiben, ohne konkrete Vorfälle zu nennen. Der Klassenchat ist für die meisten Kinder der erste eigene Gruppenraum.
25 bis 30	Folie 7 Wenn es gemein wird	Sachlich und ohne Dramatik durch die drei Schritte gehen. Zuhören, sichern, melden. Und die Schule früh einbeziehen, das ist keine Eskalation.

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

ABLAUF · TEIL 2

MINUTE	FOLIE	SPRECHIMPULS
30 bis 34	Folie 8 Online-Spiele	Die drei Karten kurz benennen, nicht ausführen. Nicht das Spiel ist das Thema, sondern das Drumherum: Fremde, Kosten und der Sog.
34 bis 38	Folie 9 Bildschirmzeit	Die drei Fragen vorlesen. Eine halbe Stunde ist nicht gleich eine halbe Stunde. Und gestritten wird fast nie über den Anfang, sondern über das Aufhören.
38 bis 41	Folie 10 Der Notfall-Anker	Ein greifbarer Rat zum Mitnehmen. Suchen Sie heute Abend zu Hause ein Codewort aus. Es kostet nichts und braucht keine Technik.
41 bis 44	Folie 11 Wo es Hilfe gibt	Die eigene Rolle klar anbieten. Sie müssen nicht entscheiden, ob es schon schlimm genug ist. Melden Sie sich lieber früh bei uns.
44 bis 47	Folie 12 So geht es weiter	Den QR-Code kurz stehen lassen, damit alle ihn scannen können. Alles von heute Abend steht in Ruhe zum Nachlesen auf mindlaunch.de.
47 bis 60	Folie 13 Danke und Fragen	Fragen offen sammeln, ohne alles beantworten zu müssen. Was ich Ihnen jetzt nicht beantworten kann, kläre ich und melde mich. Zum Schluss den Handzettel verteilen und die Bordverträge am Ausgang auslegen.

Wenn Sie nur 40 Minuten haben.

Lassen Sie die Folien 8 und 9 zu Online-Spielen und Bildschirmzeit weg und verkürzen Sie den Fragenteil auf sieben Minuten, dann sind Sie in rund 45 Minuten durch. Der rote Faden bleibt erhalten, weil die tragenden Botschaften auf den Folien 2, 4, 7 und 10 stehen.

Wenn eine Frage zu weit geht.

Manchmal berichtet ein Elternteil im Plenum von einem konkreten Fall. Nehmen Sie das ernst, aber verlagern Sie es aus der Runde heraus. Ein ruhiger Satz genügt: „Danke, dass Sie das ansprechen. Dafür nehmen wir uns gleich im Anschluss in Ruhe Zeit.“

Nennen Sie selbst keine Namen und keine Einzelheiten aus der Klasse, auch nicht als Beispiel. Der Abend soll für alle sicher bleiben.

Nach dem Abend.

Schicken Sie den Link mindlaunch.de/elternabend über den üblichen Kanal an die Eltern, die nicht da waren. Wer möchte, findet dort denselben Handzettel zum Ausdrucken.

Wenn Eltern Material zu einem Thema vermissen, das heute Abend nicht vorkam, notieren Sie die Frage kurz. Die Rückmeldung fließt in neue Blätter ein.

FRAGEN AUS DEM ELTERNKREIS
