

OPERATION · ZUSAMMENHALT

Niemand steht allein.

Manchmal wird jemand im Chat oder in einem Spiel mit Absicht verletzt, ausgelacht oder ausgeschlossen, wieder und wieder. Das nennt man **Cybermobbing**, und es tut richtig weh. **Niemand muss das allein aushalten.** Trainiere wie ein Kadett, so etwas zu erkennen und zu helfen.

Kadett (dein Name): _____

Klasse: _____

Datum: _____

DARAN ERKENNST DU CYBERMOBBING

1. Jemand wird mit Absicht beleidigt oder ausgelacht.
2. Es passiert oft und hört nicht von allein auf.
3. Andere machen mit, teilen es oder lachen mit.
4. Jemand wird mit Absicht aus der Gruppe geworfen.

1 IST DAS NOCH SPASS ODER VERLETZT DAS? KREUZE AN**CHAT A**

„Cooles Tor im Spiel heute! Spielen wir morgen wieder zusammen?“

☐ Spaß ☐ Verletzt**CHAT B**

„Alle lachen über Mias Foto. Schickt es weiter, damit es noch mehr sehen!“

☐ Spaß ☐ Verletzt**CHAT C**

„Du gehörst nicht zu uns. Keiner mag dich, hau ab aus der Gruppe!“

☐ Spaß ☐ Verletzt**CHAT D**

„Schade, dass du heute krank bist. Wir denken an dich. Gute Besserung!“

☐ Spaß ☐ Verletzt**2 FINDE DIE ZWEI WARNSIGNALE FÜR CYBERMOBBING**

In der Klassengruppe schreibt jemand jeden Tag fiese Sprüche über Tom. Andere lachen mit und schicken es weiter. Tom traut sich nichts mehr zu schreiben und ist ganz still geworden.

Kreise sie im Text ein und schreibe sie auf:

1. _____
2. _____

3 WAS TUST DU? KREUZE DIE RICHTIGE ANTWORT AN

- ☐ Ich lache mit und schicke den fiesen Spruch weiter.
- ☐ Ich mache nicht mit, sichere die gemeinen Nachrichten als Beweis (Screenshot) und hole Hilfe bei meinen Eltern oder einer Lehrkraft.
- ☐ Ich sage nichts und schaue einfach weg, das geht mich nichts an.

Merke: Screenshot als Beweis gilt für gemeine Worte. Bei schlimmen Bildern gilt das Gegenteil: kein Screenshot, sofort deinen Eltern zeigen.

4 WEN BITTEST DU UM HILFE? MALE DEINE VERTRAUENSPERSON**Wem erzählst du davon, wenn jemand gemobbt wird?**

Male diese Person hier herein, zum Beispiel deine Eltern, deine Lehrkraft oder jemanden, dem du vertraust, und schreibe den Namen darunter.

Tipp: Du kannst auch kostenlos die Nummer gegen Kummer anrufen: 116 111.

Name: _____



Rakis Regel: Beim Mobbing mache ich nicht mit. Ich sichere einen _____ und hole mir _____ bei meinen Eltern oder einer Lehrkraft, denen ich vertraue.

Lösung für die Lehrkraft. Aufgabe 1: Spaß sind A und D, verletzend sind B und C. Aufgabe 2: u. a. jeden Tag fiese Sprüche über Tom, andere lachen mit und teilen es, Tom wird still und zieht sich zurück. Aufgabe 3: richtig ist die mittlere Antwort, nicht mitmachen, Beweis sichern, Hilfe holen, melden und blockieren. Lücken: einen „Beweis“ sichern, mir „Hilfe“ holen. Aufgabe 4 ist frei. Die ganze Geschichte gibt es als Lektion auf mindlaunch.de